



DATING · KÖNIG

SELBSTBEWUSST. VERLIEBT. ERFOLGREICH.

FRAUEN IN CLUBS UND BARS KENNENLERNEN

Nie wieder alleine nach Hause



David Daska

Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1 - Die perfekte Vorbereitung

- 1.1 Wie bereite ich mich auf die Nacht perfekt vor?
- 1.2 Wie kann ich mein Selbstbewusstsein stärken?
- 1.3 Das High Five Spiel

Kapitel 2 - Deine Körpersprache

- 2.1 Die zentrale Rolle der Bar
- 2.2 Wie du dich einer Frau in Clubs näherst
- 2.3 Wie nähere ich mich beim Tanzen einer Frau?
- 2.4 Was mache ich, wenn ich nicht gerne tanze?
- 2.5 Wie du Vertrautheit aufbaust

Kapitel 3 - Wie verhalte ich mich in einem Club & auf einer Party?

- 3.1 Die 5er-Regel-Technik
- 3.2 Die verrückten ersten 10 Minuten
- 3.3 Ein kleines Universum mit eigenen Regeln
- 3.4 Wie bekomme ich nun einen höheren sozialen Status im Club?
- 3.5 Die geheime Kennenlern-Technik
- 3.6 Wo spreche ich Frauen im Club am besten an?
- 3.7 Frauen in Gruppen ansprechen
- BONUS:** Wie lerne ich Frauen auf privaten Partys kennen?

Kapitel 4 - Gesprächstaktiken für Clubs & Bars

4.1 Eisbrecher

4.2 Wie spreche ich eine Frau an, wenn der Club überfüllt ist? - Die Ölsardinen-Technik

4.3 Wie spreche ich heiße, arrogante Frauen an?

4.4 Die drei goldenen Schritte, wie du Komplimente machst

4.5 7 Geheime Signale, die dir verraten, ob sie dich will

Kapitel 5 - Wie baue ich sexuelle Spannung auf?

5.1 Wann du sexuelle Spannung zwischen euch aufbauen solltest

5.2 5 Tipps, um sexuelle Spannung nonverbal aufzubauen

5.3 9 geniale Sprüche, um Frauen richtig heiß auf dich zu machen

5.4 Wie bekomme ich die Frau nach Hause?

5.5 Sex mit der Frau bekommen: Mit umgekehrter Psychologie

Kapitel 6 - Was mache ich zu Hause mit ihr?

6.1 Meine Lieblings-Kuss-Sex-Technik

6.2 Wie du die sexuelle Spannung vor dem ersten Kuss auf das nächste Level bringst

Kapitel 1 - Die perfekte Vorbereitung

Viele Männer ziehen abends mit der Hoffnung los eine Frau kennenzulernen und vergessen dabei eines:

In Bars, Diskotheken und Clubs buhlen zahlreiche Männer um die Gunst der anwesenden gutaussehenden Frauen. Deshalb ist es dort viel schwieriger eine attraktive Frau kennenzulernen als in einer alltäglichen Situation. Gehst du im „Alltag“ auf eine hübsche Frau zu, hast du den großen Vorteil, dass nicht unzählige andere Männer um sie herumschwirren und ebenfalls extrem heiß darauf sind, mit ihr in Kontakt zu kommen.

Aber ich habe eine gute Nachricht für dich:

Du kannst innerhalb von wenigen Wochen konstant Erfolg mit Frauen in Clubs und Bars haben!

Was du als Erstes tun solltest:

Suche deinen roten Faden von all den Abenden, wo es schlecht gelaufen ist und suche auch einen roten Faden von all den Abenden, wo es gut gelaufen ist. Versuche so gut wie möglich die Abende und Situationen zu analysieren. Nimm dir ein bisschen Zeit, nimm dir einen Stift und Zettel und schreibe dir auf, welche Abende gut und schlecht liefen. Dabei solltest du dir zum Beispiel folgende Fragen stellen:

- Welche Kleidung habe ich getragen?
- Mit wem bin ich unterwegs gewesen?
- Wo bin ich hingegangen?
- Welche Musik lief dort?
- Wie war meine Grundstimmung, bevor ich ausgegangen bin?
- Wie viel Alkohol habe ich getrunken?

Vielleicht fallen dir noch ein paar mehr Fragen ein, um diese Liste zu ergänzen.

Wenn du zum Beispiel merkst, dass du mit einem bestimmten Hemd sehr oft Erfolg hast, dann trage dieses Hemd jedes Mal, wenn du ausgehst. Auch wenn es nur den einzigen Effekt hat, dass es dir Selbstbewusstsein gibt und dich dabei unterstützt, Erfolg zu haben.

Natürlich ist das äußere Erscheinungsbild nicht das Einzige, was wichtig ist. Aber wenn du dich mit diesem einem speziellen Hemd glücklich und vor allem wohl fühlst, dann steigert das automatisch dein Selbstbewusstsein. Es können auch deine neuen Schuhe sein.

Ein anderes Beispiel sind deine Freunde, mit denen du abends in die Clubs und Bars gehst. Wenn du Freunde hast, die dich vor anderen Frauen schlecht machen und dir nicht dabei helfen, Frauen kennenzulernen, dann musst du Prioritäten setzen. Solltest du einen Freund oder mehrere Freunde haben, die dich immer wieder vor anderen Personen (vor allem Frauen) schlecht machen, dann rate ich dir, diese Freundschaft generell in Frage zu stellen. Sie ziehen dich herunter und wollen dir nicht helfen. Es gibt auch Freunde, die nur in der Ecke stehen, alles schlecht reden und nur viel Alkohol trinken. Du musst nicht gleich die Freundschaft beenden, aber du kannst mit ihnen darüber reden. Wenn sich das nicht ändert, dann gehe nicht mehr mit ihnen aus. Du kannst dich mit ihnen zu Hause treffen und eine schöne Zeit zusammen haben. Aber wenn du Frauen kennenlernen willst, eine glückliche Beziehung, dann suche dir andere Leute, die das auch wollen. Die dir dabei helfen. Mit denen du eine gute Stimmung hast.

Damit du mich nicht falsch verstehst:

Ich möchte niemals sagen, dass du mit diesem Freund nicht mehr ausgehen solltest. Du könntest mit ihm vor dem Ausgehen über diese Situation reden, ihr könntet euch gegenseitig dabei helfen. Er könnte dein persönlicher Wingman sein, der in den entscheidenden Momenten da ist und dich vor den Frauen in ein besonders gutes Licht stellt.

Das gleiche kannst du dann genauso für ihn machen und ihr werdet beide nicht alleine nach Hause gehen.

Also mach dir Gedanken darüber, was dazu geführt hat, wenn du großartige Nächte mit Frauen in Clubs hattest. Kleide dich so ein, dass du dich wohl fühlst. Gehe mit den richtigen Leuten aus. Wähle den richtigen Club aus usw.

Ich möchte dir in diesem Buch zeigen, wie es dir gelingt, in Bars und Diskotheken Frauen erfolgreich anzusprechen, kennenzulernen und mit nach Hause zu nehmen.

Mach dir bitte zunächst klar, dass Frauen in Bars und Diskotheken zwar sehr häufig angesprochen werden, aber die meisten Männer dabei äußerst PLUMP vorgehen. Sie versuchen die Frauen mit billigen „Anmach-Sprüchen“ von sich zu begeistern oder laden sie auf ein Getränk ein und erzählen ihnen ihre Lebensgeschichte. Zunächst einmal, was man grundsätzlich vermeiden sollte:

Eine hübsche Frau hat im Laufe ihres Lebens bestimmt schon oft von irgendwelchen Typen in der Disco gesagt bekommen, dass sie hübsch oder sexy ist. Ebenso wird sie bestimmt schon die ganze Palette der gängigsten Anmachsprüche gehört haben.

Auch wenn es von euch nur „gut“ gemeint ist, so werden viele Frauen auf solche Sprüche eher abweisend oder gelangweilt reagieren, weil es sich dann eben nicht nach einer authentischen Anmache anhört.

Auch vermeiden sollte man nach dem Ansprechen Themen wie die Arbeit oder andere vielleicht langweilige oder ernste Themen. Man ist im Club schließlich nur zum Spaß dort.

Wie schaffe ich es, einen tollen Abend zu haben?

Die besten Ergebnisse erzielst du intuitiv dann, wenn du keine guten Ergebnisse erzielen möchtest. Wenn du ergebnis-offen an die Sache herangehst, weil dir egal ist, was passieren wird.

Wenn du ohne jegliche Erwartung in die Clubs oder Bars gehst, dann wirst du die besten Ergebnisse erreichen!

Fast jeder Mann hat es schon mal gehabt, dass er einen tollen Abend mit Frauen hatte – viele Nummern bekommen, mit vielen Frauen was gehabt hat – und genau diese legendären Abende sind es, die NICHT geplant waren.

Wie kommt das?

Ganz einfach: Weil hier keine Bedürftigkeit im Spiel war.

Wer abends rausgeht, nur um Frauen kennen zu lernen, wird scheitern. Weil Frauen es merken. Frauen merken, ob du wirklich an ihnen interessiert bist, oder ob du einfach nur froh bist, dass du endlich mal Kontakt aufgebaut hast. Die Männer, die nur ausgehen, um unbedingt Frauen kennenzulernen, werden die Sache verkrampft und verbissen angehen. Sie werden die Frauen anstarren, nervös sein, eine nicht selbstbewusste Körpersprache demonstrieren.

Wenn du abends in Clubs und Bars rausgehst, nur um Frauen anzusprechen und Frauen kennen zu lernen, dann tust du das nur, weil du seit längerem nichts mit Frauen hattest. Höchstwahrscheinlich wirst du dann auch Frauen zwanghaft im Gespräch halten wollen – weil du Angst hast, sie zu verlieren. Kennst du das?

Wenn du einfach IRGENDWAS mit Frauen redest, nur um sie irgendwie im Gespräch zu halten? Noch dazu machst du deinen Gemütszustand davon abhängig, wie es mit den Frauen läuft und DAS willst du vermeiden.

Was ist also zu tun?

Geh raus, um Spaß zu haben. Geh raus, um zu GEBEN. Nimm dir vor, eine gute Zeit mit deinen Leuten zu haben. Sonst nichts. Lass' die Sachen auf dich zukommen.

Klar kannst (und solltest) du Frauen ansprechen, wenn du in die Situation kommst und dich eine Frau interessiert – aber du darfst diesen „Raubzug“ vergessen und einfach deine Zeit genießen.

Ich werde dir aber natürlich noch in diesem Buch verraten, wie du Frauen in Clubs, auf Partys und in Bars erfolgreich ansprechen kannst. Doch zunächst möchte ich euch dringendst empfehlen, dass ihr euch vor dem Ausgehen perfekt vorbereitet. Die Vorbereitung ist ein sehr

entscheidender Punkt, wie der Rest des Abends ausgehen wird und wie du auf Frauen wirkst.

1.1 Wie bereite ich mich auf die Nacht perfekt vor?

Mission: Versetze dich in gute Stimmung!

Push dein Selbstbewusstsein bevor du ausgehst. Wenn du mit einer positiven Einstellung auf die Party kommst und Spaß hast, dann strahlst du deine positive Energie nach außen. Vor allem zu Beginn ist es extrem wichtig, dass du mit einem Lächeln, guter Stimmung und Selbstbewusstsein auf die Leute zugehst. Die Frauen werden das wahrnehmen und du hast es später viel leichter, ein Gespräch mit ihnen anzufangen.

Aber wie pushe ich mein Selbstbewusstsein vor dem Ausgehen automatisch?

Es gibt ein paar ganz einfache Dinge, die du tun kannst, um dein Selbstbewusstsein automatisch zu stärken. Wenn du erfolgreich bei Frauen sein willst, dann musst du natürlich auch auf deine äußere Erscheinung achten. Und das wäre schon der erste Punkt.

Der erste Eindruck ist der Wichtigste überhaupt und kann über vieles schon am Anfang entscheiden.

Je mehr du dich um deine Kleidung, deinen Haarschnitt und deine Körperpflege kümmerst, desto einfacher fällt es ihr, dich zu mögen...und umso mehr Frauen werden sich von dir angezogen fühlen, wenn du sie ansprichst. Das wird dein Selbstvertrauen stärken und damit wirst du wesentlich erfolgreicher bei Frauen sein.

Kennst du das, nachdem du dir ein neues Hemd gekauft hast oder eine neue Frisur hast, fühlst du dich viel sicherer, stärker und selbstbewusster?

Oder wenn du laut deine Lieblingsmusik gehört hast? Oder wenn du Sport gemacht hast und nach dem Training nach Hause gehst?

Versuche herauszufinden, was es noch so alles gibt, was dir Kraft und Selbstbewusstsein gibt und pusche dich damit, bevor du abends ausgehst oder bevor du rausgehst, um Frauen anzusprechen. Bei mir sind es vor allem auch Accessoires, Uhren, Schmuck usw., die auch sehr interessant für Frauen sind und auch zu einem Gespräch führen können. Das gibt dir auch automatisch Selbstbewusstsein.

1.2 Wie kann ich mein Selbstbewusstsein stärken?

Du möchtest mehr erfahren und weiterlesen? Du möchtest wissen, wie du dein Nachtleben verändern und auf ein neues Level heben kannst? Willst du erfahren, wie du Frauen effektiv in Clubs und Bars ansprechen kannst?

>>>> **Dann hole dir jetzt das komplette [E-Book HIER](#) <<<<<**

Ich verrate dir jetzt noch ein paar **geniale Tipps** aus dem Buch:

1.3 Das High Five Spiel

Ein paar Freunde sind mit mir durch die Gegend gelaufen und hatten ein Spiel: Allen Leuten, denen wir begegnen, mussten wir einen High Five geben. Das dann auch später im Club, an der Warteschlange, wo auch immer wir waren. Wir haben einfach nur gute Laune verteilt. Und das hat uns auch Mut gegeben!

Ziel dabei ist es, gute Laune zu verbreiten und kommunikativ zu werden.

Ihr lernt dabei auch automatisch Leute und Frauen kennen, kommt ins Gespräch und später seht ihr euch eventuell noch einmal in dem Club wieder.

Sobald du mehr Leute im Club kennst, desto sicherer wirst du dich fühlen, desto mehr Frauen wirst du kennenlernen. Ihr solltet das beim nächsten Mal unbedingt mal ausprobieren.

Ein kleiner Sprung zu Kapitel 3:

Kapitel 3 - Wie verhalte ich mich in einem Club & auf einer Party?

3.1 Die 5er-Regel-Technik

Wenn du in den Club reingehst und du sprichst keine Frau an bevor du sitzt, dann hast du meistens schon verloren, weil dann bist du nicht mehr drin, du bist nicht mehr warm. Du sitzt herum, fängst du an zu schauen und in der Sekunde, wo du nur durch die Gegend schaust, bist du Game-Over. Das war's.

Sitz nicht einfach nur herum, steh nicht mit deinem Kumpel Schulter an Schulter da und rede mit steinernem Gesicht mit ihm, während ihr beide den Frauen nachschaut. Und schleiche auch nicht mit deinem Kumpel durch den Club und schaue umher. Das wirkt wie zwei Wölfe auf der Jagd. Es ist offensichtlich, was ihr tut und die Frauen fahren sofort ihre Schilder hoch. Sie werden euch bemerken und euch nur gruselig finden.

Deshalb solltest du nach dem Betreten des Clubs sofort die erste Frau ansprechen, die dir begegnet. Damit kriegst du den Stein ins Rollen. Je länger du darüber nachdenkst und abwartest, desto schwieriger wird es. Es ist völlig egal, wie sie aussieht, mit wie vielen Leuten sie da ist oder was

sie gerade macht.

Du kannst zum Beispiel einfach nur fragen, wo die Bar, die Toilette oder was auch immer ist. Egal, welche Reaktion du von ihr erhältst. Du kannst auch einfach fragen:

„Wie lange ist der Club oder die Bar heute offen?“

oder

„Weißt du, wo sich die Bar befindet?“

Diese gute Laune, die du dadurch bekommst, ist sehr effektiv!

Hier noch bessere Fragen, die du stellen kannst und alle in gute Stimmung versetzen:

„Hey, bist du öfter hier? Die Musik ist einfach der Hammer und die Stimmung hier Bombe. Ist das hier immer so?“

„Hey, kurze Frage. Kannst du kurz ein Foto von mir machen? Ich habe mich die ganze Woche schon auf diesen Abend hier gefreut und ich will das Foto einer guten Freundin schicken, die gerade im Ausland ist.“

Sei auch hier wieder kreativ und vor allem gut gelaunt. Beginne die Frage am besten immer mit etwas sehr Positivem, wie in den Beispielen. Damit verbreitest du im Unterbewusstsein bei den Frauen sowie bei dir gute Stimmung.

Diese 5er-Regel-Technik habe ich allen meinen Klienten beigebracht. Und sie waren einfach nur begeistert.

Kennst du das, du kommst in einen Club und bist richtig gut gelaunt, die Musik bringt dich in gute Stimmung und du fühlst dich gut? Genau dieses Gefühl musst du sofort nutzen. Das ist der beste Moment, um dich warm zu laufen.

Du gehst rein – das habe ich jahrelang bei Coachings gemacht – du gehst rein, du sprichst mit der ersten Frau, die du siehst und es gibt nur eine Regel bei der 5er-Regel-Technik:

Du musst mit fünf Frauen hintereinander sprechen und du darfst nicht abbrechen, und es darf keine Pause dazwischen geben!

Das heißt, du sprichst mit der ersten Frau – es kann zwei Sekunden dauern, es kann auch zwei Stunden dauern – aber sobald das Gespräch beendet ist, gehst du direkt zur nächsten Frau.

Dazwischen dürfen maximal 3 Sekunden vergehen, bis du mit der nächsten Frau im Gespräch bist. Wenn du das nur mit 5 Frauen machst, von Anfang an, wenn du reinkommst, bist du warm. Das wird dir helfen, einen wundervollen Abend zu haben. Das ist unglaublich wichtig, dass man gleich zu Beginn der Party eine gewisse Dynamik aufbaut. Somit stärkst du dein Selbstbewusstsein ins unermessliche.

Aber wenn du dich im Club als erstes irgendwo hinsetzt und durch die Gegend schaut, oder dich suchend an die Bar stellst, um erstmal einen Drink zu kaufen, hast du verloren.

Wunderbarer Vorteil der 5er-Regel-Technik:

Du wirst dadurch sehr schnell Leute bzw. Frauen kennenlernen und diese Frauen wirst du im Laufe des Abends immer wieder sehen. Es ist dann viel leichter, sich mit denen ein weiteres Mal zu unterhalten und auch ihre Freundinnen kennenzulernen.

Knüpfe von Anfang an Kontakte auf der Party und sprich mit allen Leuten: männlichen und weiblichen Partygästen, Türstehern, Garderobe, Barkeepern, DJs... etc. Alle anderen, die dich sehen, werden denken, dass du hier jede Menge Leute kennst. Das gibt dir einen höheren Status und das macht dich äußerst attraktiv bei allen.

So ein gesprächiger und offener Kerl wirkt sexy auf die Ladies! Du wirst dich den ganzen Abend wohler fühlen, da du immer wieder jemanden triffst, den du bereits ein wenig kennst und auch das gibt dir Mut und Selbstbewusstsein. Merkst du gerade, wie effektiv diese Technik ist?

Denke immer wieder, sobald du einen Club oder eine Party betrittst, an die 5er-Regel-Technik! Diese Technik ist extrem effektiv und wertvoll!

Ein weiterer großartiger Tipp, sobald du eine Bar oder einen Club betrittst:

Stell' dir einfach vor, du bist der Chef des Clubs und du schaust kurz mal vorbei, ob alles in Ordnung ist und die Kasse klingelt. Also einfach locker und aufrecht, selbstsicher und schau dich nicht nervös um, sondern blicke einfach geradeaus. Bauch rein, Brust raus, schultern breit, Kopf gehoben mit einem glücklichen Blick.

Denke IMMER daran, sobald du einen Club, eine Bar oder eine Party betrittst! Diese Methode ist extrem mächtig.

3.5 Die geheime Kennenlern-Technik

Mit dieser Formel wirst du in kürzester Zeit erfolgreich diese Personen kennenlernen und auf sie einen sympathischen Eindruck machen. Sie beruht auf psychologische Mechanismen und du wirst unglaubliche Resultate damit erzeugen, denn du wirst in Rekordzeit eine tiefe emotionale Verbindung mit dieser Person aufbauen.

Es gibt viele Gefühle, nach denen wir regelrecht süchtig sind. Wenn du es schaffst, jemand anderen diese Gefühle zu vermitteln, dann wird er unbewusst denken, dass du sympathisch bist. Er will dein Freund sein mit dem er mehr Zeit verbringen will. Es sind Gefühle, nachdem wir süchtig sind.

Aber welche Gefühle sind das?

Zwei dieser Gefühle verrate ich dir jetzt:

...

Möchtest erfahren, was die zwei geheimen Gefühle sind, um jemanden zu 100% von dir zu überzeugen? Möchtest du wissen, wie dich sofort jemand sympathisch findet?

Dann hole dir jetzt in nur 3 Minuten das komplette E-Book und lies sofort weiter.

[>>>>>>>>>Klicke einfach HIER <<<<<<<<<<](#)



Und spare mit diesem Rabatt-Code noch weitere **20%**:

XDK20PROMO2024XX